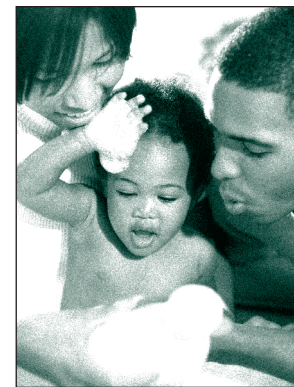



# Formas cotidianas de apoyar el Aprendizaje Temprano de su bebé y niño pequeño



Su bebé aprende—acerca de usted, de sí mismo, y del mundo que lo rodea—desde el momento que llega al mundo.. El cuadro a continuación le da algunas ideas de las muchas maneras en que usted puede apoyar el aprendizaje temprano de su hijo a través de actividades cotidianas.

Lo que está ocurriendo con su bebé o niño pequeño	Lo que usted puede hacer
<p><b>Lenguaje y Comunicación</b> Los bebés expresan sus necesidades y sentimientos a través de sonidos y llantos, movimientos corporales, y expresiones faciales. Su bebé comenzará a usar palabras alrededor del primer año. Para cuando ella tenga 3 años, estará hablando en oraciones cortas (de 3 a 5 palabras).</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Observe y escuche para ver cómo su bebé comunica</b> lo que piensa y siente.</li> <li>• <b>Repita los sonidos y palabras que su hijo utiliza</b> y sostenga conversaciones con él.</li> <li>• <b>Lea, cante, y cuente cuentos.</b> Estas son maneras divertidas de ayudar a su hijo a entender el significado de palabras e ideas nuevas.</li> <li>• <b>Hable acerca de lo que hacen juntos</b>—mientras juegan, hacen mandados, o visitan amigos y familiares.</li> </ul>
<p><b>Habilidades de Pensamiento</b> Mientras él juega y explora, su hijo aprende cómo el mundo funciona. A través del juego, los bebés y niños pequeños aprenden cómo funcionan las cosas y cómo encontrar solución a los problemas.</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Anime a su hijo a explorar</b> los juguetes en maneras diferentes—tocándolos, batiéndolos, apilándolos, sacudiéndolos.</li> <li>• <b>Convierta las rutinas diarias en momentos de aprendizaje divertido.</b> Por ejemplo, la hora del baño es una oportunidad para aprender acerca de ideas como <i>hundir/flotar</i> y <i>mojado/seco</i>.</li> <li>• <b>Siga los intereses de su hijo.</b> Los niños aprenden mejor a través de actividades que los entusiasman.</li> <li>• <b>A medida que su hijo se aproxima a los 3 años, hágale preguntas que lo hagan pensar.</b> Por ejemplo, cuando lean un libro juntos, pregúntele <i>¿Por qué crees que se está riendo la niña?</i></li> </ul>
<p><b>Auto Control</b> Durante sus primeros 3 años, su hijo está comenzando a desarrollar su auto-control — la habilidad de manejar sus sentimientos y acciones en formas aceptables. Él también está aprendiendo a esperar, compartir, y resolver problemas con sus amigos.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Use palabras para ayudar a su hijo a entender sus sentimientos.</b> <i>Estás enojado porque tenemos que irnos del parque.</i></li> <li>• <b>De opciones a los niños más grandecitos.</b> <i>¿Prefieres leer antes o después de cepillarnos los dientes?</i></li> <li>• <b>Mantenga la calma cuando su hijo esté molesto.</b> Esto lo ayuda a sentirse seguro y a retomar el control.</li> </ul>
<p><b>Auto Confianza</b> Su hija está aprendiendo que ella es una persona muy especial; que es amada, inteligente, divertida y capaz. Cuando los niños se sienten bien acerca de sí mismos, son más seguros de sí mismos y están más dispuestos a enfrentar nuevos desafíos.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Comente sobre lo que su hija hace bien.</b> <i>¡Presionaste el botón que hace que tu oso favorito aparezca!</i></li> <li>• <b>Ayude a su hija solucionar sus problemas.</b> Déle el apoyo que necesita para tener éxito sin resolverle todos los problemas.</li> <li>• <b>Déle a su hija la oportunidad de hacer las cosas por sí misma</b> como servirse la leche de una jarrita plástica.</li> <li>• <b>Anime a su hija a continuar intentando.</b> <i>Estás esforzándote tanto por poner la pelota en la cesta. ¡A veces toma muchos intentos!</i></li> </ul>

Copyright © 2007 by ZERO TO THREE. All rights reserved



Para mayor información acerca de aprendizaje temprano y desarrollo saludable, visite [www.zerotothree.org/schoolreadiness](http://www.zerotothree.org/schoolreadiness).

Este folleto fue elaborado por ZERO TO THREE y ha sido posible gracias a la generosidad de **MetLife Foundation**